

## Pressemitteilung

An alle Redaktionen in und für Unna

Unna, 3. September 2009

### **Vorsorgeangebote auf Brauchbarkeit prüfen**

#### **Abendsprechstunde informiert über eine sinnvolle Schlaganfallprävention**

**Unna. Vitamine, pflanzliche Heilmittel, Aspirin  
– Gesundheitsdienstleister und Apotheken  
schwören auf die verschiedene Mittel zur  
Vorsorge gegen Herzinfarkt und Schlaganfall.  
Welche Maßnahmen wirklich helfen, darüber  
klärt *Mein Gesundheitsnetz* in der zweiten  
„Abendsprechstunde am Montag“ auf.**

Am nächsten Montag, 7. September 2009, wird Dr. Paul Jansen ab 19.30 Uhr ausführlich darstellen, wie das eigene Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einzuschätzen ist. Zudem erläutert er Maßnahmen zur individuellen Schlaganfallvorsorge, die wissenschaftlich belegt sind, und klärt über mögliche Nebenwirkungen von Präparaten und Untersuchungen auf. Im Anschluss an den Vortrag können die Gäste Fragen stellen und eigene Erfahrungen weitergeben.

Mit der „Abendsprechstunde am Montag“ möchte *Mein Gesundheitsnetz* interessierte Bürger aus dem Kreis Unna über Krankheiten und ihre Ursachen informieren, zu den Möglichkeiten der Vorsorge und Behandlung beraten und einen Überblick über die

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Dr. Thomas Huth  
Gesundheitsnetz Unna GmbH  
Weidenweg 80  
59423 Unna  
Tel.: +49 (0)2303-92 93 48  
Mobil: +49 (0)171-812 79 74  
E-Mail: [t.huth@mein-gesundheitsnetz.com](mailto:t.huth@mein-gesundheitsnetz.com)  
Internet: [www.mein-gesundheitsnetz.com](http://www.mein-gesundheitsnetz.com)

Liane Hötger  
team: penta Communication  
Seibertweg 2  
44141 Dortmund  
Tel.: +49-(0)231-55 69 52-64  
E-Mail: [liane.hoetger@teampenta.de](mailto:liane.hoetger@teampenta.de)

Entwicklungen im Gesundheitswesen geben. „Das Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung ist stark gestiegen, demzufolge auch das Informationsbedürfnis. Wir wollen den Menschen ein greifbares Forum bieten, um Fragen oder Anliegen persönlich von Fachleuten aus dem Umkreis beantwortet zu bekommen“, erklärt Dr. Thomas Huth, Geschäftsführer von *Mein Gesundheitsnetz*.

### **Die nächsten Termine der „Abendsprechstunde am Montag“**

Restaurant Kochto's, Südring 31, 59423 Unna,  
19.30 Uhr

Datum: Montag, 7. September 2009  
Thema: Herzinfarkt und Schlaganfall – Was hilft wirklich?  
Referent: Dr. Paul Jansen

Datum: Montag, 5. Oktober 2009  
Thema: Nierenerkrankungen  
Referent: Dr. Markus Schulte-Vorwick

Datum: Montag, 2. November 2009  
Thema: Tinnitus  
Referent: Dr. Michael Sehl

Datum: Montag, 7. Dezember 2009  
Thema: Diabetes Mellitus  
Referent: Dr. Ralf Dollenkamp

Wir würden uns freuen, wenn Sie diese Termine in Ihren Veranstaltungskalender aufnehmen oder in einer Meldung darauf hinweisen.

- *Mein Gesundheitsnetz* – das sind über 70 niedergelassene Ärzte aus dem Kreis Unna, die sich zu einem kompetenten Ärztenetz zusammengeschlossen haben. Gemeinsames Ziel ist eine bessere Patientenversorgung durch fachübergreifende Zusammenarbeit, Qualitätssteigerung, kürzere Wege und geringere Kosten.