

## Pressemitteilung

An alle Redaktionen in und für Unna

Unna, 20. November 2009

Die nächste Montagabendsprechstunde von „Mein Gesundheitsnetz“ wird eine schleichende Krankheit ins Licht rücken: Diabetes mellitus Typ2.

Sie findet am 7. Dezember, 10.00 Uhr, im Restaurant Kochto's, Südring 21, statt.

Referent ist der Unnaer Internist Dr. med. Ralf Dollenkamp. Er informiert über Ursachen, Anzeichen, Folgeerkrankungen und Behandlung von Diabestes mellitus Typ2.

In dieser öffentlichen Sprechstunde werden wieder in lockerer Atmosphäre Fragen beantwortet, Erfahrungen ausgetauscht und wichtige Hinweise gegeben.

Diabetes mellitus Typ 2 ist zu einer Volkskrankheit geworden. Sieben Millionen Menschen erkranken jedes Jahr daran. In den letzten Jahren sind es auch immer mehr Kinder und Jugendliche. Es kann sogar Babies und Kleinkinder treffen. Damit die bislang nicht heilbare Krankheit frühzeitig erkannt werden kann, sollte jeder über die wichtigsten Anzeichen von Diabetes mellitus informiert sein. Oft kommt es vor, dass Diabetes-Symptome nicht ausreichend ernst genommen oder falsch gedeutet werden. In diesen Fällen kann Diabetes mellitus tödlich sein.

Es gibt viele Faktoren, die einen Diabetes mellitus Typ 2 günstigen können.

Die wichtigsten sind:

- Adipositas und Übergewicht
- mangelnde Bewegung
- nachgewiesene Glukoseintoleranz
- ungesunde Ernährung
- zunehmendes Alter
- hoher Blutdruck und/oder Cholesterin
- bekannter Diabetes mellitus in der Familie
- bekannter Schwangerschafts-Diabetes

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Klaus Seifert

Tel.: +49 (0)2303-13855

Mobil: +49 (0)172-272 65 09

59423 Unna

Tel.: +49 (0)2303-92 93 48

Mobil: +49 (0)171-812 79 74

E-Mail: [t.huth@mein-gesundheitsnetz.com](mailto:t.huth@mein-gesundheitsnetz.com)

Internet: [www.mein-gesundheitsnetz.com](http://www.mein-gesundheitsnetz.com)

Liane Hötger

team:penta Communication

Seibertsweg 2

44141 Dortmund

Tel.: +49-(0)231-55 69 52-64

E-Mail: [liane.hoetger@teampenta.de](mailto:liane.hoetger@teampenta.de)

Wer einer dieser Risikogruppen angehört, sollte Sie sich regelmäßig testen lassen und so Folgeerkrankungen vermeiden. Jeder sollte über die wichtigsten Anzeichen von Diabetes mellitus informiert sein.

Die wichtigsten Anzeichen sind:

- häufige Toilettengänge
- übermäßiger Durst
- gesteigerter Hunger
- Gewichtsverlust
- Müdigkeit
- Desinteresse und Konzentrationsstörungen
- verschwommenes Sehen

Erbrechen und Magenschmerzen

Wer mehrere dieser Symptome bemerkt, sollte dies ärztlich untersuchen lassen.